



MENÚ 1

PLAN DE MENÚS - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa	Pasta	Colicero	Crema de verduras	Cebada	Bandeja paísa
Arroz	Blanco	Blanco	Tigre	Blanco	
Proteína	Pollo con ajonjolí	Carne de cerdo agridulce	Broaster	Croqueta de Atún	Carne molida
	Steak a la pimienta	Pollo asado	Goulash	Pollo a la Jardinera	Huevo - chicharrón
Farináceos	Pure de papa	Torta de zanahoria	Papa al vapor	Chips de arracacha	Plátano asado
Principio	Brócoli al ajillo	Lentejas	Torta de mazorca	Puré de ahuyama	Fríjoles
Ensalada	Fantasia	Combinada	Colorida	Antipasto	Con aguacate
	Mixta	Fría	César	De jicama	Rodajas de tomate
Jugos	Mango	Mora	Guayaba	Piña	Limonada
	Tomate de árbol	Maracuya	Lulo	Fresa	
Postre	El alumno puede escoger variedad de dulce o una porción de fruta.				



MENÚ 2

PLAN DE MENÚS - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa	Cuchuco de maíz	Sancochito	Mute	Avena	Consomé
Arroz	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco	Arroz paisa
Proteína	Rollitos de carne de cerdo en salsa	Pollo al horno con miel y mostaza	Bistec	Muslos de pollo al tomate	Res - Cerdo
	Pechuga a la plancha	Picadillo mexicano	Pechuga apanada	Pescado a la plancha	Pollo - salchicha
Farináceos	Papa dorada	Plátano melao	Papa chorreada	Rollitos de yuca	Papa chip
Principio	Arvejas verde seca	Torta de brocolí y coliflor	Vegetales con ajonjolí	Garbanzos	Verduras
Ensalada	Roja	Verano	Griega	Verde	Aguacate
	Casera	Kale	Con manzana	Favorita	Rodajas de tomate y apio
Jugos	Mango	Mora	Fresa	Lulo	Limonada
	Guayaba	Piña	Tomate de árbol	Guayaba	
Postre	El alumno puede escoger variedad de dulce o una porción de fruta.				



MENÚ 3

PLAN DE MENÚS - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa	Crema de Ahuyama	Cuchuco de trigo	De lentejas	Ajaquito	Menestrone
Arroz	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco	Pasta a la napolitana
Proteína	Pollo con miel y ajonjolí	Cerdo cremoso	Salchicha	Sobrebarriga	o Boloñesa
	Estofado	Pollo mariposa	Guiso de ternera	Fricasé de pollo	
Farináceos	Croquetas de zanahoria	Papa a la griega	Platano picaron	Papa salada	Pan al ajo
Principio	Lenteja	Pepino en salsa	Arverja verde seca	Julianas de calabacín	
Ensalada	Campera	Variada	Tropical	Combinada	Navideña
	Cascos de tomate	Fresca	Griega	Hawaiana	Campesina
Jugos	Fresa	Mora	Maracuyá	Tomate de árbol	Limonada
	Lulo	Mango	Guayaba	Piña	
Postre	El alumno puede escoger variedad de dulce o una porción de fruta.				



MENÚ 4

PLAN DE MENÚS - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa	Verduras	Arroz con leche / Cebada	Fritas	Arroz	Picada
Arroz	Blanco	Blanco	Blanco	Blanco	
Proteína	Pollo grillet	Muslo de pollo apanado	Pollo a la manzana	Chuleta en salsa de piña	Carne de res - cerdo
	Carne en bistec	Fajitas de res	Carne asada	Pollo asado	Pollo - salchicha
Farináceos	Cascos de papa	Torta de plátano	Tostones de yuca	Papa al perejil	Plátano asado
Principio	Guatila	Lentejas	Ratatouille	Torta de espinaca	Papa salada - Mazorca
Ensalada	Waldorf	De pepino	Navideña con pasta	Picada de frutas	Guacamole
	Casera	Roja	con Maíz	Fría	Rodajas de tomate
Jugos	Fresa	Guayaba	Mora	Lulo	Limonada
	Mango	Lulo	Piña	Tomate de árbol	
Postre	El alumno puede escoger variedad de dulce o una porción de fruta.				



MENÚ 5

PLAN DE MENÚS - 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa	Cebada	Cereales	Mazamorra paísa / Cuchuco de trigo	Crema de espinaca	Bandeja paísa
Arroz	Blanco	Blanco	Tigre	Blanco	Blanco
Proteína	Goulash	Sobrebarriga a la plancha	Lomo de cerdo al horno	Pollo en salsa bechamel	Carne molida
	Pechuga grillet	Pollo ajomiel	Pechuga hawaiana	Atún con verduras	Huevo - chicharrón
Farináceos	Papa a la griega	Papa chorreada	Plátano dulce	Palitos de plátano	Plátano asado
Principio	Croquetas de coliflor	Arverja verde seca	Habichuelas al ajillo	Salteado de calabacín	Fríjoles
Ensalada	Combinada	Verde con mango	De brocolí	Ligera	Con aguacate
	Variada	Cabbage	Tomate dijón	Cremosa	Rodajas de tomate
Jugos	Mora	Fresa	Maracuyá	Piña	Limonada
	Tomate de árbol	Lulo	Guayaba	Mango	
Postre	El alumno puede escoger variedad de dulce o una porción de fruta.				